

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Anmeldung	00:15	Theorie ↓	
08:45	Einleitung	00:15		
09:00	Rettungsprinzipien	00:30		
09:30	Pause	00:15		
09:45	Beurteilung von Rettungssituationen	00:30		
10:15	Vorbereitungsplanung	00:30		
10:45	Pause	00:15		
11:00	Höhenrettung	00:30		
11:30	Flaschenzugsysteme - Theorie	00:30		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz	00:15		Praxis ↓
13:00	Seile und Knoten	00:30		
14:30	Mehrfach Fixpunkte	00:30		
15:00	Ausrüstung für Fortgeschrittene	00:15		
15:15	Pause	00:15		
15:30	Sicherungsarten	00:30		
16:00	Flaschenzugsysteme - Einfach/Intern	00:30		
16:30	Flaschenzugsysteme - Komplex/Extern	00:30		
17:00	Pause bis zur Abendübung			
20:00	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15		
20:15	Nachtschwimmen in starker Strömung	00:45		
21:00	Nächtliches Wurfsacktraining	01:00		
22:00	Ende			



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
09:00	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis 
09:15	Ausrüstung	00:30	
09:45	Sicherheit in steilem Gelände	00:45	
10:30	Pause	00:15	
10:45	Aufstieg am Seil und Abseilen	01:15	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Ablassen und Hochziehen	00:45	
13:30	Ablassen / Hochziehen über eine Kante	01:00	
14:30	Pause	00:15	
14:45	Hohe Umlenkmöglichkeiten	00:45	
15:30	Knoten im System	01:00	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Suchmanagement	01:00	Theorie ↓	
09:30	Pause	00:15		
09:45	Komplex Flaschenzugsysteme Theorie	01:00		
10:45	Pause	00:15		
11:00	Seilbahnsystem Theorie	01:00		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30		Praxis ↓
13:15	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	01:00		
14:15	Diagonal gespanntes Seil mit Boot	01:00		
15:15	Pause	00:15		
15:30	Seilbahnsystem mit Boot	01:30		
17:00	Pause bis zur Abendübung			
20:00	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15		
20:15	Such Übung	01:45		
21:45	Nach besprechen Such Übung	00:15		
22:00	Ende			



TAG 4

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
09:00	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Patientenschutz und Rettungstrage	00:30	
09:15	Rettungstrage in mittelsteilem Gelände	01:00	
10:15	Pause	00:15	
10:30	Abseilen und Hochziehen mit Bahre	01:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Rettungsszenarien Wasser & Seil	03:45	
16:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

