

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Anmeldung	00:15	Theorie ↓	
08:45	Einleitung	00:15		
09:00	Rettungsprinzipien	00:40		
09:40	Pause	00:10		
09:50	Hydrologie / Flutdynamik	00:50		
10:40	Pause	00:10		
10:50	Kommunikation	00:10		
11:00	Zeugen & Zuschauer	00:10		
11:10	Panik und Überleben	00:10		
11:20	Swiftwaterrescue Ausrüstung	00:40		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30		Praxis ↓
13:15	Seicherheitsgespräche vor Ort	00:15		
13:30	Einleitung zum Wurfsack	00:15		
13:45	Schwimmen in starker Strömung mit Wurfsacktraining	01:00		
14:45	Zweitewurf Techniken	00:30		
15:00	Pause	00:15		
15:15	Abschleppen von Schwimmern	00:45		
16:00	Waten Techniken	00:45		
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45		
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30		
18:00	Ende			



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Seil und Knoten	01:00	
09:45	Pause	00:15	
10:00	Einfach Fixpunkte	00:30	
10:30	Mehrfach Fixpunkte	00:30	
11:00	Pause	00:15	
11:15	Einfach Flaschenzugsysteme	00:45	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Seilüberquerungsoptionen	00:15	
13:15	Diagonal gespanntes Seil	01:00	
14:15	Pause	00:15	
14:30	Schwimmen in einem "Loch"	00:45	
15:15	Aktives Schwimmen über ein Hindernis (Rechen)	00:45	
16:00	Bootsbergung	00:45	
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Hubschrauberrettung in Strömung	00:30	Theorie	
09:00	Medizinische Überlegungen	00:30	↓	
09:30	Pause	00:15		
09:45	Hydrologie / Flutdynamik wiederholung	00:30		
10:15	Suchaktion	00:30		
10:45	Pause	00:15		
11:00	Vorbereitungsplanung	00:30		
11:30	Unfallort Beurteilung	00:30		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30		Praxis
13:15	Brustgurt mit Notauslösung	00:30		↓
13:45	Kontaktrettung "Springer"	01:00		
14:45	C-Spine Rolls	00:15		
15:00	Pause	00:15		
15:15	Raft Fahren	00:30		
15:45	2 Punkt Bootrettungssystem	00:45		
16:00	Verklemmung	00:45		
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45		
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30		
18:00	Ende			



TAG 4

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis ↓
08:45	Wehr Rettung / Sicherheit	00:45	
09:30	Feuerwehrschnäuche Techniken	00:45	
10:15	Pause	00:15	
10:30	Seilüberquerungsoptionen wiederholung	00:30	
11:00	4 Punkt Bootrettungssystem	01:00	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Seilbahnsystem mit Boot	02:00	
14:45	Rettungsszenarien	01:00	
15:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
16:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

